



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: PRE ESCOLA**

**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/03</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM PIMENTÃO  SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI  
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.